

INDICE

PROFUMI DI PRIMAVERA

| | |
|--|------|
| 1. <i>Decorare: lo stile di Margot</i> | P02 |
| 2. <i>I fiori per la tua casa</i> | P06 |
| 3. <i>Pulizie di Primavera</i> | P 12 |
| 4. <i>Le ricette della Primavera</i> | P 16 |
| 5. <i>Consigli Beauty</i> | P26 |
| 6. <i>Fitness e benessere</i> | P30 |

I FIORI
PER LA TUA
CASA

Flower power!



I fiori sono il **simbolo della primavera**. Il loro sbocciare, in un mare di colori e profumi, ci conduce nella stagione più bella e romantica dell'anno. Arredare la casa con i fiori infonde un tocco di allegria, serenità e vivacità alle vostre stanze. Un fiore è una delle decorazioni più delicate ed efficaci per abbellire la casa: una nota di gioia, di poesia, di emozione che avvolge l'ambiente in cui viviamo. Il giardino, il balcone e il terrazzo, sacrificati d'inverno, diventano il luogo preferito in cui trascorrere le giornate tra un drink con gli amici di sempre e un pranzo primaverile su una tavola decorata ad hoc. **Circondatevi di cose belle** e dedicatevi al benessere, immergendovi in un'atmosfera romantica e onirica.



Elisabetta Cardani

Elisabetta Cardani, una delle Flower Designer più famose d'Italia, ha trasformato la sua passione in una professione di alto livello. La sua famiglia si occupa di fiori dal 1959 e lei ha deciso nel 2001 di affrontare una nuova avventura fondando il **laboratorio floreale** che oggi è un punto di riferimento per eventi, matrimoni e ricevimenti. Lo stile delle composizioni create da Elisabetta è equilibrato, inconsueto e immediatamente riconoscibile: con l'aiuto di uno staff creativo consolidato, il laboratorio realizza delle creazioni innovative in cui il prodotto principale, i fiori, si mescola alla perfezione con nuovi materiali, tendenze e tecnologie. Sul sito elisabettacardani.it e sul web trovate tante informazioni sul laboratorio e consigli utili per le scelte floreali in occasione di matrimoni, ricevimenti, feste e eventi di ogni genere.

Decorare la propria casa con i fiori è sempre piacevole: un balcone colorato, una pianta in salotto, un mini orto sul davanzale della cucina. I fiori portano vitalità e una ventata d'allegria in casa, soprattutto nello splendore e nella luminosità tipica della primavera. La flower designer Elisabetta Cardani, in collaborazione con Dalani, offre dei preziosi consigli per una casa in perfetto stile primaverile.



Il fiore della Primavera

Questo è l'anno del **Garofano**, il più italiano dei fiori. Relegato a lungo a ruoli e apparizioni "secondarie", il Garofano viene finalmente rivalutato per la sua magnifica essenza: **è un fiore incantevole**, dalla lunga durata e dal profumo speziato, ricco di personalità. Accanto al classico bianco, da sempre simbolo di fedeltà in amore, i garofani si propongono con forza e fascino in nuovi sorprendenti colori: dal verde pistacchio al rosa cipria, inconsuete sfumature che rendono i bouquet più ricercati e insoliti. Il rosa, colore dell'ottimismo e della serenità, è la tonalità perfetta e ideale per la bella stagione, per un **carico di energia** che ci accompagna fino alle porte dell'estate.





La mise en place di Pasqua



La Pasqua è la festa che di fatto inaugura la primavera e, come a Natale, la famiglia si riunisce attorno alla tavola imbandita. Per la **perfetta mise en place** occorre scegliere i colori e le decorazioni giuste: i fiori sono un'ottima scelta perchè incarnano totalmente il mood festivo e stagionale.

Ecco alcuni esempi di fiori tipicamente pasquali: i teneri narcisi, disponibili in tante varietà a fiore grande e piccolo e in vari colori, simbolo di rinascita. I rami fioriti di pesco, ciliegio e prunus, abbinati a rami d'ulivo. Gli eleganti tulipani, messaggeri d'amore e i dolci ranuncoli, fiori tra i più amati e dalla lunga durata sia in pianta che recisi. E poi ancora Iris e le ginestre che inondano di profumo le nostre case.

Il colore della Pasqua è quello tipicamente pastello, con tutte le sfumature del rosa, del lilla, del giallo, dell'azzurro e del verde più tenero. I fiori del momento sapranno regalarci tutte queste nuance che potremo abbinare a bei vasi dal sapore un po' vintage.

Ma per chi vuole divertirsi con elementi insoliti, la novità è tuttavia quella di decorare con i prodotti dell'orto, buoni ma anche dall'indubbio valore estetico. Con un po' di fantasia e manualità, patate, carciofi e rapanelli si trasformano in divertenti elementi decorativi, piccoli e ironici capolavori di natural design.

Il balcone in fiore

Con la bella stagione c'è tanta voglia di spalancare le finestre e di vivere più a **contatto con la natura**. Anche un piccolo balconcino, una finestra può darci grandi soddisfazioni! Contenitori colorati, sufficientemente pesanti per resistere al venticello primaverile, che sappiano contenere e drenare l'acqua necessaria, saranno perfetti se ricolmi di tante piante fiorite in mix. Possiamo scegliere tra viole, margherite, calendule, gelsomini, garofanini, verbene, cinerarie, ciclamini, piccole rose in un vitaminico mix o in un'elegante unica tipologia. Risalteranno ancor di più se le alterniamo a piante aromatiche come basilico, lavanda, rosmarino e melissa.

Ricordiamoci di aggiungere del fertilizzante alla loro bagnatura, per prolungare al meglio una abbondante fioritura. Per chi ha più spazio e una buona esposizione, sarà divertente inserire anche qualche bella cassetta di piante da orto. Non è difficile coltivare lattuga, piccoli pomodori, peperoncino, prezzemolo, rucola e sedano. E anche piccoli frutti come fragole, mirtilli, ribes e uva spina. Una magia la loro raccolta! E allora, prepariamo il nostro balcone con passione, pazienza e divertimento, magari con i nostri bambini a cui trasmettere il valore della stagionalità. Saprà ripagarci con grandi soddisfazioni!

